

Sonja´s Sockenanleitung am Beispiel Größe 39

Anschlag: Mit dem Nadelspiel werden 60 Maschen angeschlagen und gleichmäßig auf die 4 Nadeln verteilt, also **15** pro Nadel. Der Rundenwechsel ist in der rückwärtigen Mitte, also zwischen der 4. Und der 1. Nadel. Diese Stelle ist automatisch durch den Anfangsfaden gekennzeichnet.

Schaft: **15** Runden 1 Masche rechts und eine Masche links im Wechsel für das Bündchen. Dann stricke ich 3x **15** Runden ein Rippenmuster aus zwei rechten Maschen und zwei linke Maschen im Wechsel. Ich finde dieses Muster passt sich dem Bein gut an und ist trotzdem sehr dehnbar. In der letzten Runde die Maschen der 4. Und somit letzten Nadel alle rechts stricken.

Ferse: entweder a) Bumerang-Ferse, b) einfache Käppchen Ferse mit Zwickel oder c) versetzte doppelte Käppchen Ferse mit Zwickel

- a) **Bumerang Ferse:** Diese Ferse wird in Reihen glatt rechts über die Maschen der 1. und 4. Nadel gestrickt. Die 2. Und 3. Nadel legen wir also erstmal still. Die 30 Maschen der beiden Nadeln gleichmäßig auf 3 Nadeln verteilen (10/10/10). Dann werden von außen nach innen verkürzte Reihen mit doppelten Maschen gearbeitet.

1. Reihe: Die Maschen der 1. Nadel alle rechts stricken, Arbeit wenden
2. Reihe: Den Faden vor die Arbeit legen, dann eine **doppelte Masche** arbeiten, dafür rechts in die 1. Masche einstechen, die Masche und den Faden zusammenli. Abheben und den Faden dabei sehr fest nach hinten ziehen. Dabei wird die Masche über die Nadel gezogen und liegt doppelt. (Wirklich fest ziehen, denn sonst entstehen später Löcher). Nun alle Maschen links stricken, wenden.
3. Reihe: Den Faden vor die Arbeit legen und wieder eine **doppelte Masche** arbeiten. Nun alle Maschen bis zur doppelten Masche am Reihen-Ende rechts stricken (die doppelte Masche bleibt ungestrickt auf der Nadel); wenden.
4. Reihe: Den Faden vor die Arbeit legen, dann eine **doppelte Masche** arbeiten und wieder bis zur doppelten Masche links stricken, wenden. Die 3. Und 4. Reihe stets wiederholen, bis alle 10 Maschen der beiden äußeren Nadeln, sowie die beiden äußeren Maschen der mittleren Nadel als doppelte Maschen gearbeitet sind. Nun 2 Runden über alle Maschen stricken. Dabei die Fersenmaschen rechts und die Maschen der 2. Und 3. Nadel weiterhin im Rippenmuster stricken, wie sie erscheinen.

Nun werden über die 30 Fersenmaschen verkürzte Reihen mit doppelten Maschen von innen nach außen gearbeitet.

1. Reihe: rechte Maschen bis zur letzten Masche der mittleren Nadel; wenden
2. Reihe: Den Faden vor die Arbeit legen, eine **doppelte Masche** arbeiten. Die restlichen 9 Maschen der mittleren Nadel links Stricken; wenden
3. Reihe: Den Faden vor die Arbeit legen, eine **doppelte Masche** arbeiten. Nun rechts bis zur doppelten Masche stricken, die doppelte Masche wie beschrieben als eine Masche abstricken und die folgende Masche rechts, wenden
4. Reihe: Den Faden vor die Arbeit legen, eine **doppelte Masche** arbeiten. Nun links bis zur doppelten Masche am Ende der mittleren Nadel stricken, diese als eine Masche links abstricken und die folgende Masche links stricken; wenden Reihe 3 und 4 wiederholen, bis alle Maschen der beiden äußeren Nadeln als doppelte Maschen gearbeitet wurden. Achtung! Nun in Runden Weiterstricken und dabei darauf achten, dass noch eine doppelte Masche als eine Masche wie beschrieben abgestrickt wird. Das Muster der Nadeln 2 und 3 beibehalten.

b) **Einfache Käppchen Ferse mit Zwickel:** Diese Ferse wird in Reihen glatt rechts über die Maschen der 1. und 4. Nadel gestrickt. Die 2. und 3. Nadel legen wir also auch hierbei erstmal still. Gestrickt werden so viele Reihen glatt rechts, wie sich Maschen auf den Fersennadeln befinden. Die Hin Reihen rechte Maschen, die Rückreihen linke Maschen. Dann die 30 Maschen der beiden Nadeln gleichmäßig auf 3 Nadeln verteilen (10/10/10).

1. Reihe: alle Maschen bis einschließlich der vorletzten Masche der mittleren Nadel rechts stricken. *Die letzte Masche der mittleren Nadel rechts abheben und die erste Masche der nächsten Nadel rechts stricken und die abgehobene Masche darüber ziehen; wenden
2. Reihe: eine Masche links abheben, alle Maschen links stricken, die letzte Masche der mittleren Nadel mit der ersten Masche der folgenden Nadel links zusammenstricken; wenden
3. Reihe: eine Masche links abheben, rechts stricken *

Die Schritte zwischen den ** so oft wiederholen, bis alle Maschen der beiden äußeren Nadeln aufgebraucht sind.

Dann werden die vorhandenen 10 Maschen der Fersennadel rechts und weiter in Runden gestrickt. Dafür werden aus der Fersenkappe Maschen wie folgt aufgenommen. Mit einer Zusatznadel in jede zweite Randmasche durch beide Maschenglieder stechen und eine Fadenschlinge als Masche auf die Nadel holen. Bei 30 Reihen Höhe müssten somit 15 Maschen aufgenommen werden. Die Maschen der Nadel 2 und 3 werden im Rippenmuster gestrickt, wie sie erscheinen. Dann werden erneut am Zweiten Rand der Fersenkappe 15 Maschen aus jeder zweiten Randmasche aufgenommen. Nun werden die 10 verbliebenen Fersenmaschen gleichmäßig auf die beiden Nadeln mit den aufgenommenen Randmaschen verteilt., Auf den beiden Nadeln der Ferse befinden sich nun jeweils 20 Maschen, die im Zwickel wieder abgenommen werden.

Es wird weiter in Runden gestrickt. **Tipp:** In der folgenden Runde nach der Aufnahme aus dem Fersenrand stricke ich die „neuen“ Maschen verschränkt ab, das verhindert größere Löcher.

In der kommenden, also der insgesamt dritten Runde wird die zweit- und drittletzte Masche der ersten Nadel (Übergang Ferse zum Spann) rechts zusammengestrickt. Am Anfang der vierten Nadel wird die erste Masche rechts gestrickt, die zweite Masche rechts abgehoben, die dritte gestrickt und die abgehobene zweite Masche über die dritte gezogen.

Die Abnahme für den Zwickel nun in jeder dritten Runde wiederholen, bis sich insgesamt auf jeder Nadel wieder 15 Maschen befinden.

c) **versetzte doppelte Käppchen Ferse mit Zwickel:** Auch diese Ferse wird in Reihen glatt rechts über die Maschen der 1. und 4. Nadel gestrickt. Die 2. und 3. Nadel legen wir also auch hierbei still. Gestrickt werden so viele Reihen glatt rechts, wie sich Maschen auf den Fersennadeln befinden.

1. Reihe: die ersten drei Maschen links, weiter rechts stricken, die letzten 3 Maschen der Ferse wieder links; wenden

2. Reihe: die ersten und letzten 3 Maschen der Ferse rechts, alle anderen Maschen links; wenden
3. Reihe: die ersten 3 Maschen links, *1 Masche rechts abheben, eine Masche rechts stricken*, wiederholen bis zu den letzten 3 Maschen, diese wieder links; wenden
4. Reihe: die ersten und letzten 3 Maschen der Ferse rechts, alle anderen Maschen links; wenden
5. Reihe: die ersten 3 Maschen links, *1 Masche rechts stricken, eine Masche rechts abheben*, wiederholen bis zu den letzten 3 Maschen, diese wieder links; wenden
6. Reihe: die ersten und letzten 3 Maschen der Ferse rechts, alle anderen Maschen links; wenden

Reihe 3 bis 6 so oft wiederholen, bis insgesamt so viele Reihen gestrickt wurden, wie sich Maschen auf den Fersennadeln befinden. **Tipp:** die letzte Reihe glatt rechts ohne Abheben stricken.

Dann die 30 Maschen der beiden Nadeln gleichmäßig auf 3 Nadeln verteilen (10/10/10). Und das Käppchen und den Zwickel wie bei der einfachen Käppchen Ferse mit Zwickel arbeiten.

Fuß: unabhängig von der jeweiligen Ferse wird der Fuß in Runden weitergestrickt, bis zum Beginn der Spitze. Für die Länge des Fußes kann man sich an einer Stricktabelle orientieren. Ich empfehle allerdings selbst nachzumessen. Ich messe den Fuß bis zum Ansatz des kleinen Zehs, das sind bei mir ca. 18 cm. Dann fange ich mit der Spitze an.

Spitze: wird glatt rechts gestrickt. Die Maschen der ersten und dritten Nadel werden jeweils bis drei Maschen vor Nadelende rechts gestrickt, dann werden zwei Maschen rechts zusammengestrickt und die letzte Masche rechts gestrickt. Bei der zweiten und vierten Nadel jeweils die erste Masche rechts stricken, eine Masche rechts abheben, die dritte Masche rechts stricken und die Abgehobene zweite darüber ziehen. Die Häufigkeit der Abnahme richtet sich nach der Anzahl der Maschen und ist auch aus den diversen Größentabellen zu ersehen.

Bei 15 Maschen je Nadel sind 13 Abnahmen zu arbeiten. Nach der 1. Abnahme in der 4. Runde 1x, in jeder weiteren 3. Runde 2x, in jeder folgenden 2. Runde dann 3x und zum Schluss 6x in jeder Runde. Dann sind noch 2 Maschen je Nadel übrig. Den Faden großzügig abschneiden, durch die Maschen und in der Mitte nach innen ziehen und vernähen. **Tipp:** Ich ziehe den Faden zweimal durch die verbliebenen Maschen. So löst sich auch nichts auf.

Selbstverständlich kann man in der jeweiligen Abnahmerunde auch an xbeliebiger Stelle einfach 2 Maschen zusammenstricken.